

Menú:

General

Centro:

## C. San José FESD



Mes:

Octubre 2019

Lunes

0

Martes

1

- 1º Lentejas con verduras  
2º Ensalada variada (12)  
3º Tortilla francesa con queso (3,7)

Postre: Zumo de naranja natural

670 33 g 70 g 28 g

Miércoles

2

- 1º Puré de verduras  
2º Ensalada variada (12)  
3º Muslo de pollo al ajillo con patata asada y ensalada (12)

Postre: Fruta natural

524 31 g 55 g 20 g

Jueves

3

- 1º Arroz a la milanesa (6,7)  
2º Ensalada con queso (7)  
3º Merluza andaluza (1,4) con mahonesa (3)

Postre: Fruta natural

753 29 g 105 g 23 g

Viernes

4

- 1º Judías blancas con pimentón  
2º Ensalada variada (12)  
3º Lomo a la plancha con pimientos

Postre: Lácteo (7)

691 26 g 76 g 32 g

7

- 1º Macarrones con bacon (1,3)  
2º Ensalada variada (12)  
3º Atún con tomate (4) y salteado de verduras  
Postre: Fruta natural

776 30 g 79 g 38 g

8

- 1º Alubias jardinera  
2º Ensalada variada (12)  
3º Tortilla francesa (3) con pisto de verduras

Postre: Zumo de naranja natural

860 50 g 94 g 31 g

9

- 1º Arroz con tomate  
2º Ensalada variada (12)  
3º Longanizas caseras (6,7,12) con salteado de pimientos

Postre: Fruta natural

727 18 g 62 g 42 g

10

- 1º Crema de puerros y manzana (7)  
2º Ensalada variada (12)  
3º Estofado de pavo (6) con guisantes  
Postre: Fruta natural

789 28 g 105 g 27 g

11

- 1º Sopa de cocido (1,3)  
2º Ensalada variada (12)  
3º Cocido completo (garbanzos, verdura y carne) (3,6,7,12)

Postre: Lácteo (7)

753 35 g 76 g 34 g

14

- 1º Arroz a la marinera (2,4,12,13)  
2º Ensalada variada (12)  
3º Milanesa de atún (1,2,3,4,6,7,13) con patata  
Postre: Fruta natural

769 30 g 76 g 38 g

15

- 1º Alubias con chorizo (6,7)  
2º Ensalada variada (12)  
3º Tortilla de patatas (3)

Postre: Zumo de naranja natural

881 38 g 99 g 20 g

16

- 1º Espaguetis integrales a la boloñesa (1,3,7)  
2º Ensalada variada (12)  
3º Merluza al horno (4) con champiñón  
Postre: Fruta natural

658 27 g 105 g 21 g

17

- 1º Lentejas hortelana  
2º Ensalada variada (12)  
3ª Magro con tomate  
Postre: Fruta natural

670 33 g 70 g 28 g

18

- 1º Crema de calabaza  
2º Ensalada variada (12)  
3º Fajitas de pollo con verduras (1)  
Postre: Lácteo (7)

673 19 g 95 g 23 g

21

- 1º Macarrones integrales con verduritas y tomate (1,3)  
2º Ensalada variada (12)  
3º Albóndigas (1,6,12) a la jardinera  
Postre: Fruta natural

776 30 g 79 g 38 g

22

- 1º Judías pintas estofadas  
2º Ensalada variada (12)  
3º Tortilla francesa (3) con picadillo de tomate y pepino  
Postre: Zumo de naranja natural

677 28 g 61 g 39 g

23

- 1º Ensalada César (1,2,3,4,6,7,10,11,12,13) o Crema de calabacín (7)  
2º Bacalao con tomate (4)  
Postre: Fruta natural

769 30 g 76 g 38 g

24

- 1º Paella valenciana  
2º Ensalada variada (12)  
3º Rabas con mahonesa  
Postre: Fruta natural

851 51 g 93 g 30 g

25

- 1º Sopa de cocido (1,3)  
2º Ensalada variada (12)  
3º Cocido completo (garbanzos, verdura y carne) (3,6,7,12)  
Postre: Lácteo (7)

753 35 g 76 g 34 g

28

- 1º Puré de verduras de temporada  
2º Ensalada variada (12)  
3º Ragú de ternera con hortalizas (1)  
Postre: Fruta natural

524 31 g 55 g 20 g

29

- 1º Arroz blanco con tomate  
2º Ensalada variada (12)  
3º Merluza al romero (4) con cubitos de calabacín  
Postre: Zumo de naranja natural

727 18 g 62 g 42 g

30

- 1º Sopa de pescado (1,2,3,4,9,12,13)  
2º Ensalada variada (12)  
3º Pechuga de pollo con pisto  
Postre: Fruta natural

1037 28 g 115 g 53 g

31

Festivo



Diariamente:

Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos

\*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:

www.servalia.org

Usuario:

sanjose

Contraseña:

2850

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.  
46020 Valencia  
T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07  
www.servalia.org  
servalia@servalia.org

