

Menú:

General

Centro:

C. San José FESD



Mes:

Marzo 2020

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Festivo

3

- 1º Coditos con atún (1,3,4,7)
2º Ensalada variada (12)
3º Varitas de pescado (1,2,3,4,6,7,12,13)

Postre: Zumo de naranja natural

638 g 25 g 97 g 12 g

4

- 1º Crema de calabacín
2º Ensalada variada (12)
3º Muslo de pollo al ajillo con patata asada y ensalada (12)

Postre: Fruta natural

596 24 g 70 g 24 g

5

- 1º Arroz a la milanesa (6,7)
2º Ensalada con queso (7)
3º Merluza andaluza (1,4) con mahonesa (3)

Postre: Fruta natural

727 18 g 62 g 42 g

6

- 1º Judías blancas con pimentón
2º Ensalada variada (12)
3º Tortilla francesa con queso (3,7)

Postre: Lácteo (7)

691 26 g 76 g 32 g

9

- 1º Macarrones con pavo (1,3)
2º Ensalada variada (12)
3º Merluza al horno (4) con calabacín
Postre: Fruta natural

658 33 g 100 g 21 g

10

- 1º Sopa de cocido (1,3)
2º Ensalada variada (12)
3º Cocido completo (garbanzos, verdura y carne) (3,6,7,12)

Postre: Zumo de naranja natural

677 33 g 74 g 27 g

11

- 1º Arroz con tomate
2º Ensalada variada (12)
3º Longanizas caseras (6,7,12) con salteado de pimientos

Postre: Fruta natural

736 29 g 85 g 30 g

12

- 1º Crema de puerros y manzana (7)
2º Ensalada variada (12)
3º Estofado de pavo (6) con guisantes
Postre: Fruta natural

929 30 g 138 g 27 g

13

- 1º Alubias jardinera
2º Ensalada variada (12)
3º Croquetas de bacalao (1,2,3,4,6,7,13)

Postre: Lácteo (7)

756 29 g 76 g 38 g

16

- 1º Arroz blanco con tomate
2º Ensalada variada (12)
3º Magro con verduras

Postre: Fruta natural

658 27 g 105 g 21 g

17

- 1º Alubias con chorizo
2º Ensalada variada (12)
3º Tortilla francesa (3)

Postre: Zumo de naranja natural

753 29 g 105 g 23 g

18

- 1º Espaguetis integrales a la napolitana (1,3,7)
2º Ensalada variada (12)
3º Fajitas de pollo con verduras (1)

Postre: Fruta natural

851 51 g 93 g 30 g

19

- 1º Lentejas hortelana
2º Ensalada variada (12)
3ª Nuggets con ketchup (1,2,3,4,6,7,9,10,12,13)

Postre: Fruta natural

650 32 g 84 g 20 g

20

- 1º Crema de calabaza
2º Ensalada variada (12)
3º Merluza al horno (4) con champiñón

Postre: Lácteo (7)

929 30 g 138 g 27 g

23

- 1º Macarrones (1,3) con verduritas y tomate
2º Ensalada variada (12)
3º Merluza con verduras (4)
Postre: Fruta natural

860 50 g 94 g 31 g

24

- 1º Judías pintas estofadas
2º Ensalada variada (12)
3º Tortilla francesa (3) con picadillo de tomate y pepino

Postre: Zumo de naranja natural

776 30 g 79 g 38 g

25

- 1º Ensalada César (1,2,3,4,6,7,10,11,12,13) o Crema de calabacín (7)
2º Albóndigas (1,6,12) a la jardinera
Postre: Fruta natural

836 g 28 g 82 g 43 g

26

- 1º Sopa de cocido (1,3)
2º Ensalada variada (12)
3º Cocido completo (garbanzos, verdura y carne) (3,6,7,12)

Postre: Fruta natural

769 30 g 76 g 38 g

27

- 1º Arroz caldoso de pescado(2,4,13)
2º Ensalada variada (12)
3º Rabas con mahonesa (1,2,3,4,6,7,9,12,13)
Postre: Lácteo (7)

524 31 g 55 g 20 g

30

- 1º Puré de verduras de temporada
2º Ensalada variada (12)
3º Ragú de ternera con hortalizas (1)

Postre: Fruta natural

623 28 g 80 g 21 g

31

- 1º Arroz blanco con tomate
2º Ensalada variada (12)
3º Merluza a la andaluza (1,3,4) con cubitos de calabacín

Postre: Zumo de naranja natural

747 23 g 102 g 27 g



Diariamente:

Relación de alérgenos según RD 126/2015.
Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos

*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:

www.servalia.org

Usuario:

sanjose

Contraseña:

2850

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.

46020 Valencia

T 96 361 61 70. F 96 393 70 07

www.servalia.org
servalia@servalia.org
