

Menú:

General

Centro:

# C. San José FESD



Mes:

Marzo 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> Festivo	<b>5</b> 1º Ensalada César (1,3,4,6,7,9,10,12,13) 2º Arroz a la marinera (2,4,12,13) Postre: zumo de naranja natural	<b>6</b> 1º Espaguetis integrales con tomate y atún (1,3,7) 2º Ensalada variada 3º Varitas de merluza (1,2,3,4,6,7,12,13) Postre: Fruta natural	<b>7</b> 1º Cocido madrileño 2º Ensalada variada Postre: Fruta natural	<b>8</b> 1º Lentejas jardinera (12) 2º Tortilla francesa (3) con tomate frito y ensalada (12) Postre: Lácteo (7)
<b>11</b> 1º Espirales con verduras (1,3,7) 2º Muslo de pollo al ajillo con patata asada y ensalada (12) Postre: Fruta natural	<b>12</b> 1º Lentejas con arroz 2º Tortilla francesa (3) con queso Edam (7) y ensalada (12) Postre: zumo de naranja natural	<b>13</b> 1º Judías verdes con jamón 2º Boquerones rebozados con ensalada (1,4) Postre: Fruta natural	<b>14</b> 1º Arroz con tomate 2º Ensalada variada 3º Longanizas caseras (12) Postre: Fruta natural	<b>15</b> 1º Judías blancas con pimentón(12) 2º Bacalao al horno con patatas (2,4,12) Postre: lácteo (7)
<b>18</b> 1º Crema de verduras de temporada con tostones (1,12) 2º Ragut de ternera con hortalizas (1,12) Postre: Fruta natural	<b>19</b> 1º Cocido madrileño (1,3) 2º Ensalada variada Postre: zumo de naranja natural	<b>20</b> 1º Macarrones integrales con beicon, tomate y albahaca (1,3,6,7) 3º Tortilla española (3) con picadillo de tomate y pepino Postre: Fruta natural	<b>21</b> 1º Paella valenciana 2º Ensalada variada 3º Croquetas de bacalao (1,2,3,4,6,7,8,9,10,13) Postre: Fruta natural	<b>22</b> 1º Judías Pintas 2º Ensalada variada 3º Merluza al romero (4) con cubitos de calabacín Postre: Lácteo (7)
<b>25</b> 1º Sopa maravilla de pescado (1,2,3,4,9,12,13) 2º Ensalada variada 3º Hamburguesa (1,6) con ketchup(9) y patatas fritas Postre: Fruta natural	<b>26</b> 1º Arroz al horno (6,12) 2º Ensalada variada 3º Nuggets de pollo (1,2,3,4,6,7,8,9,10,12,13) Postre: zumo de naranja natural	<b>27</b> 1º Sopa casera con estrellitas 2º Fajitas de pollo con verduras Ensalada variada Postre: Fruta natural	<b>28</b> 1º Lentejas guisadas con chorizo 2º Ensalada variada 3º Revuelto (3) de patatas (12) y Bacon (6) Postre: Fruta natural	<b>29</b> 1º Espaguetis a la napolitana (1,3,7) 2º Palometa (4) con patata dado (12) y ensalada Postre: lácteo (7)



Diariamente:  
Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:

Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos  
\*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)  
 Usuario: **sanjose**  
 Contraseña: **2850**  
 C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.  
 46020 Valencia  
 T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)  
[servalia@servalia.org](mailto:servalia@servalia.org)