

Menú:

Centro:

General

## C. San José FESD



Mes:

Febrero 2019

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



1º Lentejas jardinera (12)  
2º Tortilla francesa (3) con  
tomate frito y ensalada (12)

Postre: Lácteo (7)

677 33 g 74 g 27 g



4 1º Espirales con verduras (1,3,7)  
2º Ensalada variada  
3º Milanesa de atún  
(1,2,3,4,6,7,13) con patatas

Postre: Fruta natural

638 g 25 g 97 g 12 g



5 1º Lentejas con arroz  
2º Longanizas caseras (12)  
3º Ensalada variada

Postre: zumo de naranja natural

677 28 g 61 g 39 g



6 1º Judías verdes con jamón  
2º Tortilla de patatas (3)

Postre: Fruta natural

691 26 g 76 g 32 g



7 1º Arroz con tomate  
2º Ensalada variada  
3º Boquerones rebozados con  
ensalada (1,4)

Postre: Fruta natural

727 18 g 62 g 42 g



8 1º Judías blancas  
con pimentón (12)  
2º Muslo de pollo al ajillo con  
patata asada y ensalada (12)

Postre: lácteo (7)

596 24 g 70 g 24 g



11 1º Crema de verduras de  
temporada con tostones (1,12)  
2º Ragut de ternera con hortalizas  
(1,12)

Postre: Fruta natural

524 31 g 55 g 20 g



12 1º Cocido madrileño (1,3)  
2º Ensalada variada

Postre: zumo de naranja natural

919 54 g 101 g 32 g



13 1º Macarrones integrales con  
beicon, tomate y albahaca  
(1,3,6,7)  
2º Ensalada variada  
3º Merluza al romero (4) con cubitos  
de calabacín

Postre: Fruta natural

776 30 g 79 g 38 g



14 1º Paella valenciana  
2º Ensalada variada  
3º Croquetas de jamón  
(1,6,7)

Postre: Fruta natural

861 42 g 108 g 28 g



15 1º Carne con patatas  
2º Nuggets de pollo  
(1,2,3,4,6,7,8,9,10,12,13) con  
Ketchup

Postre: Lácteo (7)

860 50 g 94 g 31 g



18 1º Sopa maravilla de pescado  
(1,2,3,4,9,12,13)  
2º Ensalada variada  
3º Albóndigas a la jardinera  
(1,12)

Postre: Fruta natural

1037 28 g 115 g 53 g



19 1º Arroz al horno  
(6,12)  
2º Ensalada variada  
3º Croquetas de bacalao  
(1,2,3,4,6,7,8,9,10,13)

Postre: zumo de naranja natural

747 23 g 102 g 27 g



20 1º Crema de brócoli y queso  
(3,7,12)  
2º Lomo de cerdo plancha  
y ensalada

Postre: Fruta natural

497 24 g 55 g 20 g



21 1º Lentejas guisadas con chorizo  
2º Ensalada variada  
3º Revuelto (3) de patatas  
con bacon (6)

Postre: Fruta natural

881 38 g 99 g 37 g



22 1º Espaguetis a la napolitana  
(1,3,7)  
2º Palometa (4) con patata dado  
(12) y ensalada

Postre: lácteo (7)

670 33 g 81 g 24 g



25 1º Coditos con atún (1,3,4,7)  
2º Muslo de pollo al ajillo con  
patata asada y ensalada (12)

Postre: Fruta natural

651 23 g 93 g 20 g



26 1º Cocido madrileño  
2º Ensalada variada

Postre: zumo de naranja natural

820 34 g 96 g 33 g



27 1º Arroz con tomate  
2º Ensalada variada  
3º Rabas de calamar (1,13)  
con mahonesa (3)

Postre: Fruta natural

842 27 g 102 g 36 g



28 1º Crema de puerros y manzana  
(7,12)  
2º Estofado de pavo con  
guisantes y ensalada (12)

Postre: Fruta natural

623 28 g 80 g 21 g



Diariamente:

Relación de alérgenos según RD 126/2015.  
Les informamos de los alérgenos que contienen  
directa o indirectamente cada plato  
siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos

\*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:

[www.servalia.org](http://www.servalia.org)

Uguario:

sanjose

Contraseña:

2850

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.  
46020 Valencia  
T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)  
[servalia@servalia.org](mailto:servalia@servalia.org)

